

بسمه تعالی

نام خانوادگی: علیرضا نام پدر: عباس شماره شناسنامه: ۵۸۳۰۰۲۰۳۶ تاریخ تولد: ۱۰/۱۰/۱۳۵۷

- ۱- چه خطری افراد بیهوش را در صورت رسیدگی نکردن تهدید می کند؟
 الف) سکنه قلبی ب) خفگی ج) ایست قلبی د) همه موارد
- ۲- مدت زمان ارزیابی ثانویه کدام می باشد؟
 الف) ۶-۴ دقیقه ب) ۱۰ ثانیه ج) ۹۰-۶۰ ثانیه د) ۱۰ دقیقه
- ۳- درجه حرارت بدن و میزان تنفس در بزرگسالان چقدر می باشد؟
 الف) ۳۷/۷-۳۷/۶ و ۱۲-۲۰ بار در دقیقه ب) ۳۸-۳۷/۶ و ۲۰-۲۴ بار در دقیقه
 ج) ۳۷-۳۹ و ۶۰-۸۰ بار در دقیقه د) ۳۷/۷-۳۷/۶ و ۲۴-۴۴ بار در دقیقه
- ۴- اولین اقدام در برخورد با افراد ایست قلبی (شاهد) به چه صورت می باشد؟
 الف) بعد از ارزیابی سطح هوشیاری تعداد ۳۰ به ۲ را انجام می دهیم
 ب) بعد از ارزیابی سطح هوشیاری گرفتن نبض و دادن ۱۵۰ بار ماساژ قلبی
 ج) بعد از گرفتن نبض تعداد ۱۰۰ ماساژ در یک دقیقه
 د) همه موارد
- ۵- ماساژ قلبی در نوزادان به چه صورت انجام می شود و عمق آن چقدر می باشد؟
 الف) با دو انگشت میانی زیر خط فرضی دو پستان و ۱/۵-۲/۵ سانتی متر
 ب) با پاشنه یک دست و ۱/۵-۲/۵ سانتی متر
 ج) با دو پاشنه دست و ۱/۵-۲/۵ سانتی متر
 د) با دو انگشت میانی زیر خط فرضی دو پستان و ۳-۵ سانتی متر
- ۶- مجموعه باز کردن راه هوایی، تنفس مصنوعی، ماساژ قلبی را..... می گویند؟
 الف) ماساژ قلبی و احیاء ب) CPR یا احیاء قلبی و ریوی ج) جلوگیری از سکنه مغزی د) هیچکدام
- ۷- مهمترین و موثرترین راه جلوگیری از خونریزی های خارجی کدام است؟
 الف) گارو ب) فشار مستقیم ج) فشار بر نقاط فشار د) بالانگه داشتن عضو از سطح قلب
- ۸- آتل را تعریف کنید؟
 الف) وسیله ای که برای ثابت و بی حرکت کردن عضو شکسته استفاده می شود
 ب) وسیله ای که برای جلوگیری از خونریزی استفاده می شو.
 ج) وسیله ای که برای احیاء بیمار از آن استفاده می شود
 د) همه موارد
- ۹- رگ به رگ شدگی چه معنایی دارد؟
 الف) یعنی جابجاشدن رگها از محل اصلی خود ب) یعنی پیچ خوردگی و کشیدگی یا پارگی رباطهای اطراف مفصل
 ج) یعنی خونریزی شدید در محل زخم و رگ ها د) یعنی شکسته شدن استخوانهای اصلی بدن
- ۱۰- عوارض سوختگی را نام ببرید؟
 الف) شوک و عفونت ب) خونریزی ج) بدن هوشی که منجر به مرگ می شود د) موارد الف و ج

- ۱۱- کدامیک جزء حملهای دونفره نمی باشد؟
 الف) زنبه ای (ج) سه معج (ب) دو معج کولی

۱۲- در مسومیتهای جذب تماسی کمکهای اولیه کدام است؟
 الف) استفاده از بانسمان استریل (ب) دادن مایعات فراوان به بیمار
 ج) شستشو با آب فراوان (د) بردن به مرکز درمانی

- ۱۳- بهترین حمل کدام است؟
 الف) زنبه ای (ب) حمل آغوشی (ج) حمل برانکارد (د) حملهای دونفره

- ۱۴- علت شوک هیپولمی کدام مورد می باشد؟
 الف) خونریزی و سوختگی (ب) کاهش مایعات بدن در اثر اسهال و استفراغ (ج) مورد الف و ب (د) همه موارد

- ۱۵- خطرناک ترین نوع گرمزدگی چه نام دارد؟
 الف) سنگوب گرمایی (ب) کرامپ گرمایی (ج) خستگی گرمایی (د) حمله گرمایی

- ۱۶- مهمترین تنفس مصنوعی در نوزادان کدام است؟
 الف) دهان به دهان (ب) دهان به بینی (ج) دهان به بینی (د) هیچکدام

- ۱۷- در آسیب های اسکلتی، مفصلی از چه روشی برای درمان استفاده می شود؟
 الف) روش آتل بندی (ب) روش بانداژ و پانسمان (ج) روش بیفا (د) استفاده از Long backboard

۱۸- موارد ارزیابی اولیه را نام ببرید؟
 بررسی همد، محل حادثه، وضعیت مصدومین، بررسی از آنجا که برسی مصدوم از این که تا جایی که می تواند
 همستر و یک گردن بلایم صاحب و هم چند دقیقه با عین سرمی تمام - بررسی مایع هوشیاری - چگونگی نهن - بار کردن راه تنفس - جلوگیری از تهمزتری

۱۹- شوک را تعریف کنید؟
 شوک وجود می آید
 اختلال در دستگاه گردش خون سبب می شود خون به اعضا حیاتی مثل مغز و ریه نرسد
 ۱

۲۰- کمکهای اولیه در قطع شدگی عضو را بنویسید؟
 داخل پا را بچسباند (استرچ و جیبی) تا آنجکه خون وجود داشته باشد و در آخر آن یک بند
 عضو را با پارچه استریل باندازند و با کش ببندند عموماً نباید حواقلب باشم که از سطح بدن وصل
 قطع شوکی جدا نشود و بعد از آن با کش غشوی تا همان زمان بماند تا شوکی قطع

۱

$11 + 14 = 25$

زندگی هدیه امدادگر است به حادثه دیده
 موفق باشید



بسمه تعالی

نام خانوادگی: نام پدر: شماره شناسنامه: تاریخ تولد:
 شماره همراه: اداره آموزش و پرورش ناحیه: نام مدرسه:

۱- رایجترین نبض جهت بررسی در افراد بیمار کدام است؟

- الف - نبض رادیال یا مچ دست
 ب- نبض کاروتید یا گردنی
 ج- نبض فمورال یا کشاله ران
 د- نبض براکیال یا بازویی

۲- کدامیک جزء عوامل ایجاد کننده خفگی هستند؟

- الف - غرق شدگی
 ب- مسمومیت تنفسی
 ج- برق گرفتگی
 د- همه موارد

۳- کمک های اولیه در خفگی ها کدامند؟

- الف- باز کردن راه هوایی
 ب- تنفس مصنوعی
 ج- ماساژ قلبی
 د- موارد الف و ب صحیح است

۴- اولین اقدام در برخورد با افراد ایست قلبی (شاهد) به چه صورت می باشد؟

الف) بعد از ارزیابی سطح هوشیاری تعداد ۳۰ به ۲ را انجام می دهیم

ب) بعد از ارزیابی سطح هوشیاری گرفتن نبض و دادن ۱۵۰ بار ماساژ قلبی

ج) بعد از گرفتن نبض تعداد ۱۰۰ ماساژ

د) همه موارد

۵- کدام علامت زیر ، زنگ خطر بزرگی جهت اعلام خونریزی داخلی مغزی است؟

- الف- سردرد شدید
 ب- سرگیجه
 ج- تاری دید
 د- استفراغ های مکرر

۶- در کدام مورد زیر از مانور هایملیخ جهت خروج جسم خارجی استفاده نمی شود؟

- الف- زنان باردار
 ب- افراد چاق
 ج- کودکان و نوزادان
 د- همه موارد صحیح است

۷- مواردی را که بایستی حین معاینه بررسی گردد کدامند؟

- الف- تورم
 ب- بدشکلی
 ج- لمس دردناک و زخم
 د- همه موارد

۸- آتل را تعریف کنید؟

الف) وسیله ای که برای ثابت و بی حرکت کردن عضو شکسته استفاده می شود.

ب) وسیله ای که برای جلوگیری از خونریزی استفاده می شود.

ج) وسیله ای که تمیز نگهداشتن زخم از آن استفاده می شود.

د) همه موارد

۹- عوارض عمومی سوختگی ها کدامند؟

- الف) شوک و عفونت
 ب) خونریزی
 ج) بی هوشی که منجر به مرگ می شود
 د) موارد الف و ج

۱۰- بهترین نوع حمل مصدوم کدام است؟

- الف) زنبه ای
 ب) حمل آغوشی
 ج) حمل برانکارد
 د) حملهای دونفره

۱۱- علت شوک هیپوولمی کدام مورد می باشد؟

- الف) خونریزی و سوختگی
 ب) کاهش مایعات بدن در اثر اسهال و استفراغ
 ج) سکنه قلبی
 د) گورد الف و ب

- ۱۲- در مراقبت از عضو قطع شده کدام اقدام صحیح نمی باشد ؟
- الف - قرار دادن عضو در کیسه پلاستیکی محتوی یخ یا آب سرد
- ب- قرار دادن عضو روی پارچه تمیز یا گاز استریل در کیسه پلاستیکی و گذاشتن کیسه پلاستیکی روی یخ**
- ج- قرار دادن عضو در کیسه پلاستیکی محتوی یخ یا آب سرد و گذاشتن کیسه داخل پارچه تمیز یا گاز استریل
- د- قرار دادن عضو روی گاز استریل یا پارچه تمیز
- ۱۳- مهمترین اقدام امدادگر جهت افراد با علائم خونریزی داخلی کدام است ؟
- الف- بی حرکت کردن و رساندن به مرکز درمانی** ب- دادن مایعات گرم و شیرین ج- کنترل خونریزی د- همه موارد صحیح است
- ۱۴- کدام یک ، زنگ خطر بزرگی جهت اعلام خونریزی داخلی می باشد ؟
- الف- ضربه به شکم همراه با دل درد شدید** ب- دل درد شدید همراه با استفراغ
- ج- دل درد شدید همراه با تب د- تهوع و استفراغ همراه با تب
- ۱۵- کدامیک از اهداف بانداژ نمی باشد ؟
- الف- کمک به کنترل خونریزی
- ج- استفاده بعنوان آتل
- ب- جذب خون و ترشحات** د- جلوگیری از ایجاد تورم
- ۱۶- کدام حمل بیشتر توسط ناجیان غریق و آشنانشانها استفاده میگردد ؟
- الف- حمل کولی **ب- حمل یک دست و یک پا** ج- حمل با برانکارد د- حمل دو میچ
- ۱۷- بررسی حس ، حرکت و گردش خون از اقدامات اولیه جهت کدامیک از صدمات می باشد ؟
- الف سوختگی ها **ب- شکستگیها** ج- مسمومیتها د- خفگیها
- ۱۸- منظور از سکنه قلبی چیست ؟
- الف - احساس فشار و درد شدید در قفسه سینه که با فعالیت شروع و با استراحت برطرف میشود .
- ب- بعلت مسدود شدن عروق کرونر و نرسیدن خون به قسمتی از عضله قلب صورت می گیرد .
- ج- به معنی مرگ غیرقابل برگشت قسمتی از عضله قلب .
- د- ب و ج صحیح است**
- ۱۹- خطرناکترین نوع خونریزی کدام است ؟
- الف- سیاهرگی **ب- سرخرگی** ج- مویرگی د- خارجی
- ۲۰- مصدومی با سوختگی در ناحیه جلوی تنه و یک دست مراجعه نموده است . وسعت سوختگی او چند درصد است ؟
- الف- ۳۶ درصد ب- ۱۸ درصد **ج- ۲۷ درصد** د- ۳۵ درصد
- ۲۱- در کدام مرحله از بیماری ایدز ویروس وارد بدن شده ولی هیچگونه علامت آزمایشگاهی و بالینی ندارد ؟
- الف- آلودگی ب- بیماری **ج- پنجره** د- الف و ج

((زندگی هدیه امدادگر است به حادثه دیده))

موفق باشید .

نام خانوادگی: دکتر محمد زار نام پدر: محمد ش.ش: ۱۰۷/ ت.ت: ۱۵۸
 شماره همراه: ۰۹۱۴۹۴۴۵۰۸

- ۱- رایج ترین نبض کدام است؟
 الف) مچ دست (رادیاال) ✓
 ب) نبض کاروتید گردن
 ج) نبض فمورال یا کشاله ران
 د) نبض براکیال بازویی
- ۲- در کدام مورد زیر از مانور هایم لیخ (فشار شکمی) جهت خروج جسم خارجی استفاده نمی شود؟
 الف) زنان باردار ✓
 ب) افراد چاق
 ج) کودکان و نوزادان
 د) همه موارد صحیح است ✓
- ۳- مواردی را که بایستی حین معاینه بررسی گردد کدامند؟
 الف) تورم ✓
 ب) بد شکلی
 ج) لمس دردناک
 د) همه موارد ✓
- ۴- تعداد تنفس در بزرگسالان در دقیقه کدام است؟
 الف) ۱۲-۲۰ بار در دقیقه ✓
 ب) ۲۰-۲۴ بار در دقیقه
 ج) ۶۰-۸۰ بار در دقیقه
 د) هیچکدام
- ۵- بهترین نوع حمل مصدوم کدام است؟
 الف) زنبه ای ✓
 ب) حمل آغوشی
 ج) حمل برانکارد ✓
 د) حمل های دو نفره
- ۶- علت شوک هیپوولمی (کاهش حجم خون) کدام است؟
 الف) خونریزی ✓
 ب) سوختگی
 ج) اسهال و استفراغ
 د) همه موارد صحیح است ✓
- ۷- بهترین و موثرترین تنفس کدام است؟
 الف) دهان به بینی ✓
 ب) دهان به دهان
 ج) دهان به دهان و بینی
- ۸- خطرناکترین نوع خونریزی که منجر به مرگ می شود کدام است؟
 الف) سیاهرگی ✓
 ب) مویرگی
 ج) سرخرگی ✓
 د) وریدی
- ۹- کدام یک از اهداف بانداژ نمی باشد؟
 الف) کمک به کنترل خونریزی ✓
 ب) جذب خون و ترشحات زخم
 ج) جلوگیری از تورم
 د) استفاده به عنوان آتل ✓
- ۱۰- در مراقبت از عضو قطع شده کدام اقدام صحیح می باشد؟
 الف) قرار دادن عضو در روی یخ ✓
 ب) قرار دادن عضو روی پلاستیک
 ج) قرار دادن عضو روی پارچه تمیز و با گاز استریل در کیسه پلاستیکی و گذاشتن کیسه پلاستیکی روی یخ ✓
 د) قرار دادن عضو در گاز استریل که اغشته به سرم نمکی است

نام خانوادگی: محمد علی / بسمه تعالی
نام پدر: محمد علی ش.ش: ۱۰۷۱ ت.ت: ۱۳۵۹
شماره همراه: ۰۹۱۴۹۴۴۴۸

- ۱۱- وقت طلایی در کمک های اولیه کدام است؟
الف) ۶ - ۱۰ دقیقه ✓
ب) ۴ - ۶ دقیقه ✓
ج) ۱۰ ثانیه ✓
د) ۱۰ دقیقه
- ۱۲- مجموعه باز کردن راه هوایی، تنفس مصنوعی، ماساژ قلبی را می گویند.
الف) ماساژ قلبی ✓
ب) CPR (احیا قلبی و ریوی) ✓
ج) جلوگیری از سکنه مغزی
د) هیچکدام
- ۱۳- مهمترین و موثرترین راه جلوگیری از خونریزی خارجی کدام است؟
الف) گارو ✓
ب) فشار بر نقاط فشار
ج) فشار مستقیم ✓
د) بالا نگه داشتن عضو از سطح قلب
- ۱۴- در مسمومیت های جذبی تماسی کمک های اولیه کدام است؟
الف) استفاده از پانسمان استریل ✓
ب) شستشو با آب فراوان ✓
ج) دادن مایعات فراوان به بیمار
د) بردن به مرکز درمانی
- ۱۵- کدام جز راه های ورود HIV به بدن نمی باشد؟
الف) تماس جنسی و خون و فرآورده های خونی ✓
ب) استفاده از وسایل تیز و برنده مثل تیغ و سرنگ های مشترک
ج) از مادر به جنین ✓
د) از راه خوردن آب به وسیله لیوان مشترک ✓
- ۱۶- آلودگی به ویروس HIV فقط از چه طریقی مشخص می شود؟
الف) فقط از طرق ✓
ب) از طریق خون دادن ✓
ج) از طریق صحبت کردن افراد ✓
د) هیچکدام
آزمایش آلوده
- ۱۷- از زمانی که فرد به ویروس HIV آلوده می شود تا شروع بیماری چند سال طول می کشد؟
الف) ۳۰ سال ✓
ب) ۵۰ سال ✓
ج) بین ۲ تا ۱۰ سال ✓
د) اصلا طول نمی کشد
- ۱۸- آتل را تعریف کنید؟
الف) وسیله ای برای ثابت و بی حرکت کردن عضو شکسته ✓
ب) وسیله برای جلوگیری از خونریزی ✓
ج) وسیله ای برای احیا بیمار
د) هیچکدام
- ۱۹- معمولا تاول ها نشان دهنده چه نوع سوختگی می باشند؟
الف) درجه ۱ ✓
ب) درجه ۲ ✓
ج) درجه ۳
د) درجه ۴
- ۲۰- نسبت ماساژ قلبی به تنفس مصنوعی در هر سیکل احیا کدام است؟
الف) ۲ به ۳۰ ✓
ب) یک به ۵
ج) ۲ به ۱۵
د) ۳۰ به ۲ ✓

زندگی هدیه امدادگر است به حادثه دیده
موفق باشید

۱۰۰

۹

نام: نا خانزادگی : نام پدر: سیدنا سنا : تاریخ تولد: کد ملی:

۱- رایج ترین نبض جهت بررسی در افراد بیمار کدام است؟

الف- نبض رادیال یا مچ دست ب- نبض کاروتید یا گردنی ج- نبض فمورال یا کشاله ران د- نبض براکیال بازویی

۲- کمک های اولیه در خفگی ها کدامند؟

الف- بازکردن راه هوایی ب- تنفس مصنوعی ج- ماساژ قلبی د- مورد الف و ب صحیح است

۳- در کدام مورد زیر از مانور های لیخ جهت خروج جسمی خارجی استفاده نمیشود؟

الف- زنان باردار ب- افراد چاق ج- کودکان و نوزادان د- همه موارد

۴- مواردی را که بایستی حین معاینه بررسی گردد؛ کدامند؟

الف- تورم ب- بد شکلی ج- لمس دردناک و زخم د- همه موارد

۵- عوارض عمومی سوختگی ها کدامند؟

الف- شوک و عفونت ب- خونریزی ج- بیهووشی که منجر به مرگ می شود د- هیچکدام

۶- علت شوک هیپولیمی کدام مورد می باشد؟

الف- خونریزی و سوختگی ب- کاهش مایعات بدن در اثر اسهال و استفراغ ج- سکنه قلبی د- موارد الف و ب

۷- خطرناکترین نوع خونریزی خارجی که منجر به مرگ می شود؟ کدام است؟

الف- سیاهرگی (وریدی) ب- سرخرگی (شریانی) ج- مویرگی د- خونریزیهای دسته اول

۸- یکی از خطرناکترین آسیبها در تصادفات کدام است؟

الف- سکنه قلبی ب- شکستگی استخوان فمورالگن ج- شکستگی سر د- شکستگی دست

۹- بررسی حس؛ حرکت و گردش خون از اقدامات اولیه کدامیک از صدمات می باشد؟

الف- سوختگی ها ب- شکستگی ها ج- مسموئتها د- خفگیها

۱۰- مصدومی با سوختگی در ناحیه سر و گردن؛ یک دست و پشت تنه مراجعه نموده است؛ بیمار درد ندارد؛ تخمین بزنید وسعت و درجه سوختگی کدام است؟

الف- ۳۶ درصد و سوختگی درجه ۳ ب- ۲۹ درصد سوختگی درجه ۲

ج- ۱۵ درصد سوختگی درجه ۲ د- ۳۶ درصد سوختگی درجه ۱

۱۱- منظور از سکنه قلبی چیست؟

الف- تکروز سلولهای مغز ب- برگشت ناپذیر عصله قلب ج- نرسیدن خون کافی به ریه ها د- موارد الف و ب

۱۲- سندرم خطرناک خونریزیهای داخلی در تصادفات کدام است؟

الف- پارگی معده ب- ضربه های مغزی ج- خونریزی زان و شکستگی د- پارگی طحال و کبد

۱۳- در مراقبت از عضو قطع شده کدام اقدام صحیح می باشد؟

الف- قرار دادن عضو در کیسه حاوی یخ

ب- قرار دادن عضو روی پارچه تمیز و استریل در کیسه پلاستیکی و گذاشتن کیسه روی یخ

ج- قرار دادن عضو در کیسه پلاستیکی محتوی یخ یا آب سرد و گذاشتن کیسه داخل پارچه تمیز یا گز استریل د- همه موارد

۱۴- کدامیک از اهداف بانداژنمی باشد؟

الف- کمک به کنترل خونریزی ب- جذب خون و ترشحات ج- استفاده به عنوان آتل د- جلوگیری از تورم

۱۵- کدام حمل برای عبور

از راهروهای باریک و پله ها مورد استفاده قرار می گیرد؟

الف- عصایی ب- دو میچ ج- صندلی د- برانکار

۱۶- بهترین حمل کدام مورد ذیل می باشد؟

الف- برانکار ب- حمل آغوشی ج- حمل زیگزاکی د- حمل آتش نشانی

۱- راههای ورود سم به بدن کدام است؟

ب- گوارش و تنفس ب- جذب تماسی و تزریقی ج- از راه دست زدن د- الف و ب

- بهترین راه رقیق کردن نفت و مشتقات نفت و مواد شیمیایی کدام است و آیا باید مصدوم را وادار به استفراغ کرد؟

ب- شیر گرم و خیر ب- شیر سرد به میزان کم و خیر ج- آب نمک ولرم و خیر د- آبمیوه و بله *

- در کدام مورد مصدوم به حالت نیمه نشسته انتقال داده می شود به مرکز درمانی؟

ب- زخم مکنده سینه و شکستگی دنده ها ؛ سکنه قلبی ؛ شوک آنا فیلاکسی ب- زخم مکنده سینه ؛ شکستگی گردن ؛ ضربه مغزی

شکستگی دنده ها ؛ سکنه قلبی ؛ ضربه مغزی د- شوک آنا فلاکسی ؛ شکستگی ستون فقرات ؛ زخم مکنده سینه

تعریف شوک را بنویسید؟

نرسیدن خون کافی به سلوهای مغزی ب- آزاد شدن ناگهانی انرژی مغز به صورت تکانهای شدید

رسایی دستگاه گردش خون در خونرسانی به بافتهای حیاتی بدن د- همه موارد

مداد تنفس و نبض در دقیقه در افراد بزرگسال کدام است؟

ب- ۲۴-۲۰ و ۱۲۰-۱۰۰ ج- ۲۰-۱۲ و ۱۲۰-۱۰۰ د- ۲۴-۲۰ و ۸۰-۶۰

« سپریمالی »

۱- اولی و فایده اندک در درخت خورد یا صند خادند کدام است ؟
الف) ارزشی بسیار کم (ب) برسی و امنیت صند خادند (ج) ایا و اولی در بر (د) ماساژ قلبی

۲- زمان طلایی از طی که نزدیک به تحمل کاهش است (ب) ۲-۴ دقیقه (ج) ۴-۶ دقیقه (د) ۷-۱۰ دقیقه

۳- معتبرترین و موثرترین راه جلوگیری از خونریزیهای خارجی کدام است ؟
الف) گاز و (ب) فشار بر نقاط فشار (ج) بانداژ (د) فشار مستقیم

۴- خطرناکترین و مخربترین نوع خونریزی کدام است ؟
الف) سرخک (شیران) (ب) سیاهرگی (وزیری) (ج) مویرگی (د) داخلی

۵- بهترین نوع نقش مصنوعی در کوه نوردان کدام است ؟
الف) دهان به دهان (ب) دهان به سینه (ج) دهان به ران (د) هیچکدام

۶- توار باسار به نقش مصنوعی در صعودم این عملی کدام است ؟
الف) $\frac{2}{5}$ (ب) $\frac{1}{5}$ (ج) $\frac{2}{3}$ (د) $\frac{3}{2}$

۷- معیار AVPU برای تشخیص کدام مورد زیر است ؟
الف) ارزیابی سطح هوشیاری (ب) ارزیابی سفتی (ج) ارزیابی جریان خون (د) همه موارد

۸- بهترین جهت کدام است ؟
الف) کونی (ب) برانگارد (ج) کیت و کیت (د) چهارم

۹- توار سفت و سفت در برگره لالان کدام است ؟
الف) ۲۴-۲۵ و ۲۵-۳۰ و ۳۰-۳۵ بار در دقیقه (ب) ۲۰-۲۵ و ۲۵-۳۰ و ۳۰-۳۵ بار در دقیقه (ج) ۲۴-۲۵ و ۲۵-۳۰ و ۳۰-۳۵ بار در دقیقه (د) ۲۰-۲۵ و ۲۵-۳۰ و ۳۰-۳۵ بار در دقیقه

۱۰- اهداف اولیه کدام مورد است ؟
الف) جلوگیری از صدمه و بهبود حال بیمار (ب) کاهش و جلوگیری از عوارض بدن (ج) جلوگیری از ورود مگر و جبا به بدن (د) مورد الف و ب



بسمه تعالی

تاریخ تولد:

شماره شناسنامه:

نام پدر:

نام خانوادگی:

نام:

نام مدرسه:

ادراه آموزش و پرورش ناحیه:

شماره همراه:

- ۱- درجه حرارت طبیعی بدن و میزان تنفس در بزرگسالان چقدر می باشد؟
 الف) ۳۷/۷-۳۷/۶ و ۱۲-۲۰ بار در دقیقه
 ب) ۳۸-۳۷/۶ و ۲۰-۲۴ بار در دقیقه
 ج) ۳۷-۳۹ و ۶۰-۸۰ بار در دقیقه
 د) ۳۷/۷-۳۶/۶ و ۲۴-۴۴ بار در دقیقه
- ۲- اولین اقدام در برخورد با افراد ایست قلبی (شاهد) به چه صورت می باشد؟
 الف) بعد از ارزیابی سطح هوشیاری تعداد ۳۰ به ۲ را انجام می دهیم
 ب) بعد از ارزیابی سطح هوشیاری گرفتن نبض و دادن ۱۵۰ بار ماساژ قلبی
 ج) بعد از گرفتن نبض تعداد ۱۰۰ ماساژ
 د) همه موارد
- ۳- زمان طلایی (زمانی فرد قادر به تحمل کاهش اکسیژن می باشد) چقدر است؟
 الف- ۲-۴ دقیقه ب- ۱۵-۲۰ دقیقه ج- ۶-۴ دقیقه د- ۵-۷ دقیقه
- ۴- مجموعه باز کردن راه هوایی ، تنفس مصنوعی ، ماساژ قلبی را..... می گویند؟
 الف) ماساژ قلبی و احیاء ب) CPR یا احیاء قلبی و ریوی ج) جلوگیری از سکنه مغزی د) هیچکدام
- ۵- مهمترین و موثرترین راه جلوگیری از خونریزی های خارجی کدام است؟
 الف) گارو ب) فشار مستقیم ج) فشار بر نقاط فشار د) بالانگه داشتن عضو از سطح قلب
- ۶- آتل را تعریف کنید؟
 الف) وسیله ای که برای ثابت و بی حرکت کردن عضو شکسته استفاده می شود.
 ب) وسیله ای که برای جلوگیری از خونریزی استفاده می شود.
 ج) وسیله ای که تمیز نگهداشتن زخم از آن استفاده می شود.
 د) همه موارد
- ۷- عوارض عمومی سوختگی ها کدامند؟
 الف) شوک و عفونت ب) خونریزی ج) بی هوشی که منجر به مرگ می شود د) موارد الف و ج
- ۸- بهترین نوع حمل مصدوم کدام است؟
 الف) زنبه ای ب) حمل آغوشی ج) حمل برانکارد د) حملهای دونفره
- ۹- علت شوک هیپوولمی کدام مورد می باشد؟
 الف) خونریزی و سوختگی ب) کاهش مایعات بدن در اثر اسهال و استفراغ ج) سکنه قلبی د) مورد الف و ب
- ۱۰- اولین وظیفه امداد گر در برخورد با صحنه حادثه کدام است؟
 الف- ارزیابی بیمار ب- بررسی امنیت صحنه حادثه ج- احیاء قلبی و ریوی د- ماساژ قلبی
- ۱۱- بهترین نوع تنفس مصنوعی در نوزادان کدام است؟
 الف) دهان به دهان ب) دهان به بینی ج) دهان به بینی د) هیچکدام

۱۳- کدام یک ، زنگ خطر بزرگی جهت اعلام خونریزی داخلی می باشد ؟

- الف- ضربه به شکم همراه با دل درد شدید
ب- دل درد شدید همراه با استفراغ
ج- دل درد شدید همراه با تب
د- تهوع و استفراغ همراه با تب

۱۳- کدامیک از اهداف پانسمان نمی باشد ؟

- الف- کمک به کنترل خونریزی
ب- جذب خون و ترشحات
ج- استفاده بعنوان آتل
د- تسریع در امر بهبود زخم

۱۳- کدامیک از عوامل تعیین کننده نوع حمل می باشد ؟

- الف- تعداد نفرات کمک دهنده
ب- وضعیت جسمانی مصدوم از لحاظ آسیبهها
ج- آمادگی جسمانی امدادگر
د- همه موارد صحیح است

۱۵- بررسی حس ، حرکت و گردش خون از اقدامات اولیه جهت کدامیک از صدمات می باشد ؟

- الف سوختگی ها
ب- شکستگیها
ج- مسمومیتها
د- خفگیها

۱۶- منظور از آنژین صدری چیست ؟

- الف- احساس فشار و درد شدید در قفسه سینه که با فعالیت شروع و با استراحت برطرف میشود .
ب- بعلت تنگی عروق کرونر و کم رسیدن موقت خون به عضله قلب صورت می گیرد .
ج- بعلت تنگی عروق کرونر و بدون مرگ بافتی صورت می گیرد .
د- همه موارد صحیح است .

۱۷- نش چیست ؟

- الف- نرسیدن خون کافی به سلول های مغز
ب- تخلیه ناگهانی اعصاب در مغز
ج- نارسای دستگاه گردش خون
د- همه موارد

۱۸- راههای ورود سم به بدن کدامند ؟

- الف دستگاه گوارش و تنفس
ب- جذب تماسی و تزریقی
ج- گوارش و پوست
د- همه موارد صحیح است

۱۹- معمولا تاول ها معرف چه نوع سوختگی هستند ؟

- الف- سوختگی درجه یک
ب- سوختگی درجه ۲
ج- سوختگی درجه ۳
د- سوختگی شیمیایی

۲۵- خطرناکترین نوع گرمزدگی کدام است ؟

- الف- حمله گرمایی
ب- کرامپ گرمایی
ج- خستگی گرمایی
د- گرمزدگی

۲۱- مراحل بیماری ایدز به ترتیب کدامند ؟

- الف - بیماری- پنجره - آلودگی
ب- پنجره - بیماری - آلودگی
ج- پنجره - آلودگی - بیماری
د- آلودگی - بیماری - پنجره

((زندگی هدیه امدادگر است به حادثه دیده))

موفق باشید .